

# MARÍA EUGENIA LETELIER, MAGÍSTER EN BIOQUÍMICA MATICO Y LLANTÉN AYUDAN A ALIVIAR EFECTOS DEL CÁNCER



"La primera vez que recibí la quimioterapia fue terrible. No se lo doy a nadie...", señala María Eugenia, quien se dispuso a encontrar principios activos de las plantas que aliviaran los efectos del tratamiento.

Hace dos años se le detectó un tumor pulmonar, y desarrolló un protocolo para contrarrestar los efectos de la radio y quimioterapia, a través de fitofármacos ricos en antioxidantes y antiinflamatorios. Hoy viaja a Cuba para dar su testimonio en un congreso de productos naturales y a difundir la efectividad del tratamiento, paralelo a los dictados por su médico.

**E**sta tecnóloga médica y magíster en Bioquímica de la Universidad de Chile, decidió investigar en el laboratorio de la facultad de Ciencias Químicas de su casa de estudios, algunas principios activos de hierbas que la ayudaran a aliviar los efectos de su tratamiento contra el cáncer. Hace dos años le diagnosticaron un tumor en la pleura, que los médicos sellaron, y otro en el pulmón, el que no tiene indicación quirúrgica.

Así comenzó un largo tratamiento con quimioterapia. "La primera fue terrible. No se lo doy a nadie... me dije: 'Esto no es para mí, yo no lo puedo aguantar, así que, María Eugenia, pon tu cabeza a trabajar. Algo tiene que haber, por lo menos para disminuir los efectos adversos de este tratamiento'".

Y así lo hizo. Se concentró en investigar los principios activos del matico y el llantén, para desarrollar un fitofármaco que le ayudara a soportar esta experiencia desagradable del tratamiento que sigue hace 28 meses.



Del matico se extraen los principios activos para mejorar los problemas intestinales que produce la quimioterapia. Los del llantén, actúan como antiinflamatorios, aliviando los efectos hepáticos.

Hoy se ve contenta, entusiasmada con su trabajo y su vida, con muchas ganas de ayudar a quienes estén pasando por la misma experiencia que ella y compartir lo que ha vivido. Por estos días se va a Cuba, para presentar su caso en un congreso de productos naturales y compartir no sólo con los chilenos el protocolo con fitofármacos que ella misma se diseñó, para tratar los efectos adversos de las quimioterapias.

Fue en el laboratorio Ximena Polanco donde se desarrolló esta fitoterapia —la que utiliza plantas medicinales y sus derivados con la finalidad de prevenir, aliviar o curar las enfermedades—, que ha sido muy exitosa en contrarrestar los efectos adversos del tratamiento al que está sometida María Eugenia Letelier.

#### ¿Qué son los fitofármacos?

—Fármacos naturales, es decir, tienen múltiples compuestos provenientes de las plantas, a diferencia de los sintéticos que sólo tienen uno, aunque venga del mundo ve-

getal. Ambos son producidos por un laboratorio y están sometidos a los mismos procedimientos en su fabricación. Además, tiene que estar autorizado por el Instituto de Salud Pública (ISP) y eso requiere estudios clínicos que los avalen.

#### ¿Cuándo es útil acudir a la fitoterapia?

—Se puede usar para prevenir y/o curar enfermedades, como una terapia integrativa a la que dicte el médico. Todas las patologías, sin excepción, disminuyen en mayor o menor medida las defensas, la capacidad antioxidante y el sistema inmune, y esto se puede contrarrestar con fitoterapia. Si mejoramos nuestras defensas vamos a estar mejor preparados para enfrentar las patologías y, además, son un coadyudante al tratamiento con fármacos sintéticos.

#### ALIVIO SEGURO

#### ¿Cuáles son los efectos adversos de la quimioterapia o radio-

#### terapia que se pueden tratar con fitofármacos?

—Los gastrointestinales, ya que se desprende toda la capa mucosa y queda la pared intestinal al libre albedrío de quien quiera dañarla y, además, se producen úlceras, porque quedan los vasos sanguíneos expuestos y se producen hemorragias gastrointestinales, eso no es soportable. También hay inflamaciones del hígado, al no poder este órgano metabolizar todos los compuestos de estos medicamentos. Se termina saturando y entonces comienzan a dañarse sus células.

#### ¿Dónde encontró el principio activo para tratar los problemas intestinales?

—En el matico. En la Universidad de Chile ya habíamos hecho un estudio clínico con un extracto de esta hierba, que previene efectos intestinales no deseados para varios fármacos, como ibuprofeno, aspirina, algunos antibióticos... Me aproveché de esos ex-

tractos para preparar un fitofármaco de uso local, que previniera los malestares tras la quimioterapia. Pero me faltaba buscar cómo proteger el hígado y entonces encontré un estudio con otra planta, el llantén, que tenía el mismo efecto que el anterior, pero a nivel sistémico, ya que es antiinflamatorio. Así anulé los efectos hepáticos y gastrointestinales.

#### ¿Hay otros efectos adversos?

—Sí, mareos y náuseas. Teníamos que estudiar cómo hacerlo para desaparecer esos efectos, así como la depresión, porque muchas noches uno no duerme pensando que mañana se va a morir, que no va a aguantar, que te miren con lástima... y tuve que buscar como contrarrestar estos efectos. Así, dimos con la melisa y el romero y, haciendo estudios en el laboratorio, me di cuenta que tienen principios activos que son antidepresivos y ansiolíticos, y funcionaron. **V**

M. de los Angeles González  
Fotos: Gonzálo Muñoz F.

## PROTOCOLO MEL

María Eugenia Letelier quiere compartir el protocolo de tratamiento complementario de terapia anticáncer, que se autodiseñó —llamado MEL por las iniciales de su nombre— y que comercializa a través del laboratorio Ximena Polanco.

“He visto sufrir a mucha gente con y sin dinero, a los hijos, maridos o esposas de los pacientes, porque quizá ya no les quede mucho tiempo de vida a sus seres queridos y también a personas con mucho dolor...”, dice con emoción esta profesora de la Universidad de Chile.

El protocolo MEL está compuesto por 7 fitofármacos:

—Matimel, antioxidante y antiinflamatorio local que actúa sobre el intestino. Dosis: dos cápsulas cada 12 horas

—Romox-Atl, antioxidante-antiinflamatorio de acción sistémica. Dosis: dos cápsulas cada 12 horas.

—G.U.G / X, antioxidante-antiinflamatorio de acción sistémica y local. Dosis: 30 gotas diluidas en agua cada 12 horas.

—Cynara compuesta, estimulador del sistema inmune, antioxidante y protector hepático. Dosis: 20 gotas diluidas en agua cada 12 horas.

—Melinerv, ansiolítico antioxidante. Dosis: 20 gotas diluidas en agua cada 12 horas

—Mucipep-C, reparador de la pared gastrointestinal. Dosis: 15 ml. —según medida— cada 12 horas.

—Fray Romano, estimulador del sistema inmune y antioxidante. Dosis: 15 ml. —según medida— cada 12 horas.

Más información, [www.xpolanco.cl](http://www.xpolanco.cl), Ricardo Lyon 401 (223334027), Dresden 4640 (225515336) y San Francisco 281 Local 2 (225335610).



La profesional está ansiosa por dar a conocer el protocolo que autodiseñó para aliviar los efectos del tratamiento contra el cáncer.